

C.S. MENU' SCUOLA NIDO - INFANZIA "ALBERO AZZURRO" - "PINCO PALLINO" COMUNE DI RUBIERA

Menù Autunno-Inverno data inizio 04-09-2023 (2° settimana) - Menù Primavera- Estate data inizio 11-03-2024 (1° settimana)



lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
<p>Merenda mattino: Frutta di stagione Pasta al pomodoro e origano Tortino di verdura Insalata mista Pane Merenda pomeriggio: Biscotti con Latte e cacao (senza zuccheri)</p> <p>Variante stagionale: Pasta all'isolana</p>	<p>Merenda mattino: Frutta di stagione Passato di verdura e legumi con orzo Hamburger di tacchino Carote crude Pane Merenda pomeriggio: Pane e marmellata</p> <p>Variante stagionale:</p>	<p>Merenda mattino: Frutta di stagione Tortelloni* di patate burro e salvia Insalata mista con Parmigiano Reggiano DOP (1/2 razione) - Pane Merenda pomeriggio: Frutta e Karkadè</p> <p>Variante stagionale: Antipasto di verdura Tortelloni di ricotta e spinaci* burro e salvia (piatto unico) - Gelato</p>	<p>Merenda mattino: Frutta di stagione Pasta all'amatriciana Polpettine vegetariane Spinaci* alla parmigiana Pane Merenda pomeriggio: Yogurt alla frutta</p> <p>Variante stagionale:</p>	<p>Merenda mattino: Frutta di stagione Pastina in brodo vegetale Cotoletta di pesce* al forno Patate e fagiolini* Pane Merenda pomeriggio: Frutta di stagione</p> <p>Variante stagionale: Da Aprile/maggio: Pasta con verdure (pr) Contorno crudo</p>
Seconda settimana				
<p>Merenda mattino: Frutta di stagione Pasta olio extravergine e Parmigiano DOP Sformato con verdure Carote a filetto Pane Merenda pomeriggio: Yogurt</p> <p>Variante stagionale:</p>	<p>Merenda mattino: Frutta di stagione Crema di porri e fagioli con riso Lombo di suino agli aromi Contorno cotto - Gallette Merenda pomeriggio: Frutta e Karkadè</p> <p>*** GIORNATA GLUTEN FREE ***</p> <p>Variante stagionale: Crema di carote e fagioli con riso Lombo di suino alle verdure Pomodori (in stagione) - insalata</p>	<p>Merenda mattino: Frutta di stagione Insalata mista Pizza Margherita Prosciutto cotto (1/2 razione) Pane Merenda pomeriggio: Biscotti con Latte e cacao (senza zuccheri)</p> <p>Variante stagionale:</p>	<p>Merenda mattino: Frutta di stagione Pastina in brodo vegetale Bocconcini di pollo* alla pizzaiola Purea di patate Pane Merenda pomeriggio: Pane e marmellata</p> <p>Variante stagionale: Bocconcini di pollo* al limone e salvia Patate al forno</p>	<p>Merenda mattino: Frutta di stagione Pastina alla zucca Hamburger di mare* Insalata mista Pane Merenda pomeriggio: Frutta di stagione</p> <p>Variante stagionale: Gnocchi di patate al pomodoro e basilico (Per nido : pasta pomodoro e basilico)</p>
Terza settimana				
<p>Merenda mattino: Frutta di stagione Pasta al ragù di pesce* Erbazzone* Carote a filetto Pane Merenda pomeriggio: Yogurt alla frutta</p> <p>Variante stagionale: Pasta alle melanzane (sugo rosso) Pomodori (in stagione) /carote</p>	<p>Merenda mattino: Frutta di stagione Crema di legumi misti con riso Scaloppina di pollo agli agrumi Fagiolini* all'olio Pane Merenda pomeriggio: Torta e camomilla</p> <p>Variante stagionale: Crema di ceci con riso Scaloppina di pollo alla pizzaiola</p>	<p>Merenda mattino: Frutta di stagione Panino con Hamburger di Quinoa Rossa, lenticchie e verdura servito con Patate al forno e salsa rossa - Insalata Dolce : Barretta di cioccolato *** Per nido: Pastina al pomodoro + Hamburger vegetariano + Contorno *** Merenda pomeriggio: Frutta fresca di stagione</p> <p>Variante stagionale: Dolce: Gelato</p>	<p>Merenda mattino: Frutta di stagione Pastina in brodo vegetale Bocconcini di pesce* al forno Carote e insalata Pane Merenda pomeriggio: Frutta fresca</p> <p>Variante stagionale: Da Aprile/Maggio: Insalata di riso PF</p>	<p>Merenda mattino: Frutta di stagione Pastina in brodo vegetale Bocconcini di pesce* al forno Carote e insalata Pane Merenda pomeriggio: Frutta fresca</p> <p>Variante stagionale: Da Aprile/Maggio: Insalata di riso PF</p>
Quarta settimana				
<p>Merenda mattino: Frutta di stagione Pasta al pomodoro Bis di formaggi (Parmigiano e Ricotta) Spinaci* al limone - Pane Merenda pomeriggio: Biscotti con Latte e cacao (senza zuccheri)</p> <p>Variante stagionale: Pasta pomodoro e aromi freschi Formaggio Mozzarella - contorno crudo</p>	<p>Merenda mattino: Frutta di stagione Risotto alla zucca Crocchette legumi e verdura Contorno crudo misto - Pane Merenda pomeriggio: Yogurt</p> <p>Variante stagionale: Risotto alla parmigiana Contorno di ceci e insalata</p>	<p>Merenda mattino: Frutta di stagione Antipasto di verdura Lasagne alla bolognese ** Piatto unico ** Pane Merenda pomeriggio: Frutta fresca</p> <p>Variante stagionale:</p>	<p>Merenda mattino: Frutta di stagione Cremone di patate con pastina Filetto di pesce* gratinato Carote all'olio - Pane Merenda pomeriggio: Purea di frutta e cracker - per infanzia Cracker+camomilla</p> <p>Variante stagionale: Cremone di zucchine con pastina Patate al forno con aromi</p>	<p>Merenda mattino: Frutta di stagione Pastina in brodo vegetale Cotoletta di pesce* al forno Patate e fagiolini* Pane Merenda pomeriggio: Frutta di stagione</p> <p>Variante stagionale: Da Aprile/maggio: Pasta con verdure (pr) Contorno crudo</p>

Informiamo che i pasti prodotti possono contenere , come ingredienti o in tracce ,uno o piu' allergeni (cereali contenenti glutine e der , crostacei, uova e der , pesce , arachidi ,soia, latte e der , incluso lattosio, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi). Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza con la presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.

*** PER IL NIDO : SE RICHIESTO IL CONTORNO POTRA' ESSERE COSTITUITO SIA DA VERDURA CRUDA CHE COITTA (metà porzione verdura cruda + metà porzione verdura cotta) ***

I piatti contrassegnati con (*) possono essere preparati con matene prime congelate e/o surgelate .

A.S. 2023-2024