



**C.S. MENU' SCUOLA NIDO - INFANZIA "ALBERO AZZURRO" – "PINCO PALLINO" COMUNE DI RUBIERA**

Menù Autunno-Inverno data inizio 02-09-2024 (2° settimana) - Menù Primavera- Estate data inizio 10-03-2025 (4° settimana)

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
<b>Prima settimana</b>				
<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Pasta al pomodoro e origano Tortino di verdura Insalata mista Pane <i>Merenda pomeriggio: Biscotti con Latte e cacao (senza zuccheri)</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b> Pasta all'isolana</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Passato di verdura e legumi con orzo Hamburger di tacchino Zucchine trifolate Pane <i>Merenda pomeriggio: Pane e marmellata</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b></p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Risotto alle verdure Formaggio (pf) Contorno di stagione Pane <i>Merenda pomeriggio: Frutta e Karkadè</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b></p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Pasta al ragù Polpettine vegetariane con legumi Spinaci* alla parmigiana Pane <i>Merenda pomeriggio: Yogurt alla frutta</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b></p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Pastina in brodo vegetale Cotoletta di pesce* al forno Patate e fagiolini* Pane <i>Merenda pomeriggio: Frutta di stagione</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b> Da Aprile/maggio: Pasta con verdure (pf) Contorno crudo</p>
<b>Seconda settimana</b>				
<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Pasta olio extravergine e Parmigiano DOP Sfornato con verdure e piselli Carote a filetto Pane <i>Merenda pomeriggio: Yogurt</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b></p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Crema di porri e fagioli con riso Carne macinata con limone Contorno cotto – Gallette <i>Merenda pomeriggio: Frutta e Karkadè</i></p> <p><b>*** GORNATA GLUTEN FREE ***</b></p> <p><b>Variante stagionale:</b> Crema di carote e fagioli con riso Pomodori (in stagione) – insalata</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Insalata mista Pizza Margherita Pane <i>Merenda pomeriggio: Torta</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b> <i>Merenda pomeriggio: Gelato</i></p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Pastina in brodo vegetale Bocconcini di pollo* alla pizzaioia Purè di patate Pane <i>Merenda pomeriggio: latte con cacao e biscotti</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b> Bocconcini di pollo* al limone e salvia Patate al forno</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Pasta alla zucca Hamburger di mare* Insalata mista Pane <i>Merenda pomeriggio: Frutta di stagione</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b> Gnocchi di patate al pomodoro e basilico (Per nido : pasta pomodoro e basilico)</p>
<b>Terza settimana</b>				
<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Passato di legumi con pasta Erbazzone* Carote trifolate Pane <i>Merenda pomeriggio: Yogurt alla frutta</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b> Pastina in brodo Pomodori (in stagione) /carote</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Minestra di lenticchie con orzo Scaloppina di pollo agli agrumi Broccoli all'olio Pane <i>Merenda pomeriggio: Pane e cioccolatina</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b> Crema di legumi con orzo Scaloppina di pollo alla pizzaioia</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Pasta agli spinaci Crocchette di pesce* al forno Insalata – Pane <i>Merenda pomeriggio: Frutta fresca di stagione</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b> Pasta al pesto di basilico Misticanza con zucchine crude</p>	<p><i>Merenda mattino: frutta di stagione</i> Pasta al pomodoro Hamburger vegetariano (con legumi) Contorno di stagione <i>Merenda pomeriggio: Biscotti con Latte e cacao (senza zuccheri)</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b></p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Pastina in brodo vegetale Bastoncini di pesce* al forno Carote e insalata Pane <i>Merenda pomeriggio: Frutta fresca</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b> Da Maggio: Insalata di riso PF</p>
<b>Quarta settimana</b>				
<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Pasta al pomodoro Bis di formaggi (Parmigiano e Ricotta) Spinaci* al limone – Pane <i>Merenda pomeriggio: Biscotti con Latte e cacao (senza zuccheri)</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b> Pasta pomodoro e aromi freschi Formaggio Mozzarella – contorno crudo</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Crema di verdura e legumi con pastina Cotoletta di pollo* al forno Purè di patate Pane <i>Merenda pomeriggio: Frutta fresca</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b> Carote e zucchine crude a julienne</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Risotto alla zucca Crocchette legumi e verdura Carote all'olio – Pane <i>Merenda pomeriggio: Yogurt</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b> Risotto alla parmigiana Contorno di ceci e insalata</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Antipasto di verdura Lasagne alla bolognese <b>** Piatto unico **</b> Pane <i>Merenda pomeriggio: Frutta fresca</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b></p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Crema di patate con pastina Filetto di pesce* gratinato Fagiolini all'olio – Pane <i>Merenda pomeriggio: Purè di frutta e cracker – per infanzia Cracker+camomilla</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b> Crema di zucchine con pastina Patate al forno con aromi</p>
<b>Quinta settimana</b>				
<p><i>Merenda mattino: frutta di stagione</i> Pasta pomodoro e basilico Frittata al formaggio Contorno crudo - pane <i>Merenda pomeriggio: Yogurt alla frutta</i></p> <p><b>Variante stagionale</b> Pomodori (in stagione) Erbazzone</p>	<p><i>Merenda mattino: frutta di stagione</i> Pastina in brodo vegetale Polpettine di carne con sugo Piselli all'olio – pane <i>Merenda pomeriggio: Pane e cioccolatina</i></p> <p><b>Variante stagionale</b></p>	<p><i>Merenda mattino: frutta di stagione</i> Antipasto di verdura cruda PU: Pizza margherita Dolce <i>Merenda pomeriggio: Frutta fresca di stagione</i></p> <p><b>Variante stagionale</b> Dolce: gelato</p>	<p><i>Merenda mattino: frutta di stagione</i> Risotto allo zafferano Bocconcini di tacchino alle erbe Zucca al rosmarino pane <i>Merenda pomeriggio: Biscotti con Latte e cacao (senza zuccheri)</i></p> <p><b>Variante stagionale</b> Risotto alle verdure Piccatina di pollo alla palermitana Zucchine all'olio</p>	<p><i>Merenda mattino: frutta di stagione</i> Passato di verdura e legumi con pastina Hamburger di mare Contorno crudo – pane <i>Merenda pomeriggio: Frutta fresca di stagione</i></p> <p><b>Variante stagionale</b></p>

Informiamo che i pasti prodotti possono contenere, come ingredienti o in tracce, uno o più allergeni (cereali contenenti glutine e der., crostacei, uova e der., pesce, arachidi, soia, latte e der., incluso lattosio, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi). Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza con la presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.

**\*\*\* PER IL NIDO: SE RICHIESTO IL CONTORNO POTRA' ESSERE COSTITUITO SIA DA VERDURA CRUDA CHE COTTA (metà porzione verdura cruda + metà porzione verdura cotta) \*\*\***

I piatti contrassegnati con (\*) possono essere preparati con materiale prima congelata e/o surgelato.

A.S. 2024-2025